



Unidade Interativa de trabalhos de teólogos

### **O que é teofobia?**

Teofobia é um neologismo para referir-se ao sentimento de aversão a Deus e aos princípios da religião.

Manifesta-se como uma rejeição absoluta de alguns valores pregados por diversas religiões, como nas questões morais como aborto, homossexualidade, eutanásia e divórcio; bem como nas questões religiosas como a criação do mundo e a intervenção de Deus na história, seus desígnios para a humanidade e a responsabilidade do homem diante do criador. Pode ser reconhecida em alguns dos adeptos do ateísmo militante e recentemente foi tema de debates em função da rejeição dos religiosos ao projeto de lei contra a homofobia no Brasil.

Teofobia (Medo de Deus): Causas, Sintomas e Tratamentos palavra *teofobia* se origina das palavras gregas *theos* (divindade/Deus) e *phobos*” (medo/temor).

Teofobia é uma condição de ansiedade que pode ter grande impacto na qualidade de vida: oportunidades perdidas, notas baixas ou desempenho ruim no trabalho e degradação da saúde podem resultar desta fobia.

Ao contrário da crença popular, não há nenhuma ligação entre o ateísmo e teofobia: O ateísmo é a descrença em Deus, enquanto que um teofóbico realmente acredita (ou mesmo ama) Deus de tal forma que ele teme - o profundamente. Uma fobia relacionada com a teofobia, porém de certa forma inversa, é a ateofobia. Este é o medo de não ter Deus em sua vida. Essas pessoas sentem que devem sempre estar ‘ligadas’ a Deus: visitar uma Igreja (ou outro local de culto) diariamente e constantemente pensar ou falar de Deus são algumas maneiras pelas quais elas tentam alcançar este objetivo.

#### Causas do medo de Deus / Teofobia

Como é o caso com a maioria das fobias; a *fobia de Deus* também pode se originar na mente inconsciente: ela liga emoções experimentadas em certas situações, especialmente na infância: notas ruins ou a morte de um ente querido na sequência de uma conduta ruim pode ser ligada a “ira de Deus”. Os casos leves de teofobia originados na infância geralmente desaparecem com relativa facilidade. No entanto, alguns persistem na idade adulta.

Outros catalisadores para teofobia incluem filmes, histórias e reportagens que mostram exemplos de situações semelhantes.

#### Os sintomas da teofobia

Os sintomas do *medo de Deus* enquanto fobia são mais ou menos semelhantes aos de outras fobias. Eles se manifestam de duas formas: em alguns indivíduos, os sintomas podem estar presentes o tempo todo; em outros, podem exigir um estímulo para serem vistos. (Estímulo direto pode ser se sentar em um local de culto, ou enfrentar uma questão moral ou ética).

Sintomas físicos e psicológicos pode ser experimentado pelo fóbico: falta de ar, um ataque de pânico, tontura, taquicardia, sudorese, tremores, distúrbios gastrintestinais, pensamentos de morte, vontade de fugir, etc.